



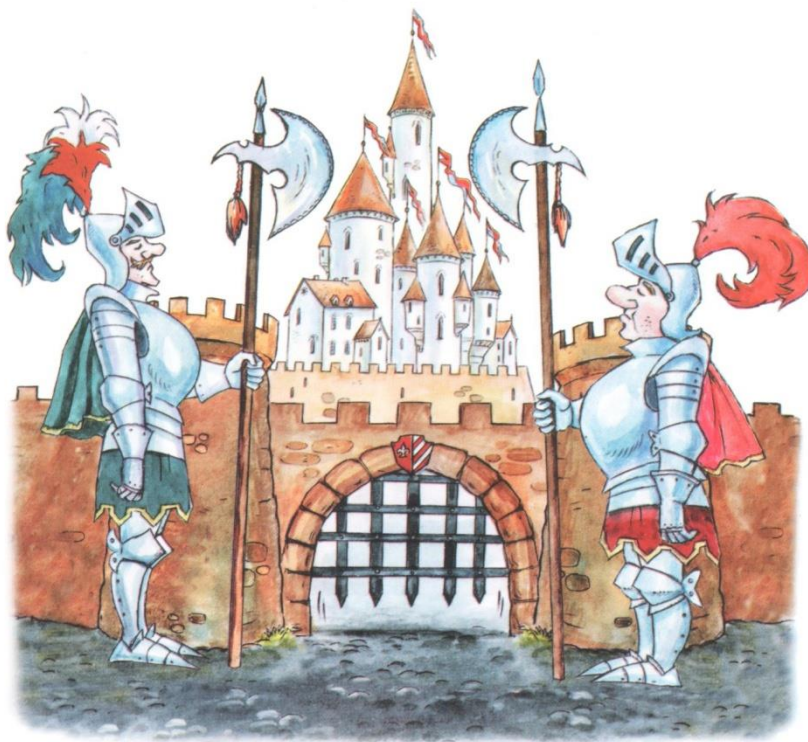
**И. А. ВОЛОШИНА**  
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ**  
**ГИМНАСТИКА**  
**ДЛЯ ДЕВОЧЕК**



Артикуляционная гимнастика — это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающих подготовить артикуляционный аппарат к произношению того или звука, выработать силу, ловкость и точность движений. Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Логопед показывает образец выполнения упражнения, а ребёнок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо выполнять 5- 7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 6-7 лет – 10 минут.

Для того чтобы повысить интерес девочек к выполнению сложных и скучных упражнений и превратить каждодневные тренировки в весёлую увлекательную игру, мы предлагаем отправиться в путешествие по различным сказкам. Девочки встретятся с Золушкой, Мэри Поппинс, Красной шапочкой, Машенькой из «Трёх медведей», Русалочкой и другими сказочными персонажами.

Двери настужь распахни,  
Сказка ждет нас впереди!



*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым  
3-5 секунд, медленно закрыть рот*

Фея улыбается,  
Сказка начинается!



*Растянуть губы в улыбку, показать все  
зубки, челюсти сомкнуты*

Трубачи вовсю трубите!  
Всех на бал вы созовите!



*Вытянуть губы вперед в виде трубы*

Из большущей тыквы этой  
Будет Золушке карета!



*Надуть щёчки, удержать воздух внутри полости рта  
в течение 3-5 секунд*

Посмотрите – царь Кощей!  
Исхудал совсем злодей!



*Втянуть щёчки между зубами в полость рта, губы сомкнуты.  
Удержать щёчки внутри полости рта в течение 3-5 секунд*



Наш ковер-самолет отправляется в полет!



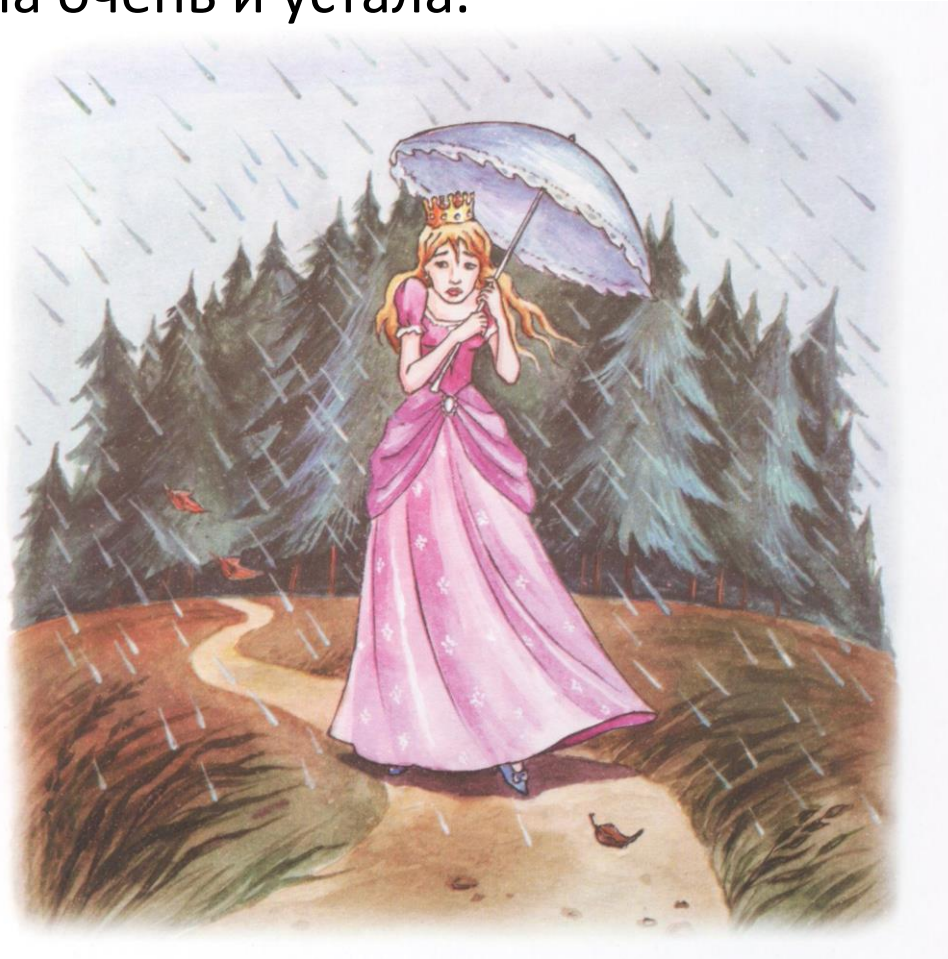
*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе. Удерживать язычок на нижней губе в течение 3-5 секунд*

Смотрит Настенька в окно,  
Крутит нить веретено.



*Открыть рот, высунуть узкий напряжённый язычок.*

Принцесса под дождем гуляла  
Замерзла очень и устала.



*Рот открыть. Поднять язычок к верхним « бугорочкам» ( альвеолам).  
Стучать язычком по нёбу: «д – д – д - д- д». Упражнение выполнять на  
выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Облизала губки Маша –  
Очень ей по нраву каша!



*Рот открыть, улыбнуться. Кончиком язычка касаясь губ, провести по кругу в одну сторону, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Принцессе было не до сна,  
Мешала ей горошина.



*Рот раскрыт, губы сомкнуты. Провести кончиком языка по внутренней стороне щеки слева, справа, за губами.*

Золушка полы метёт,  
Песню звонкую поёт!



*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать языком вправо-влево, касаясь уголков рта. Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.*

Помоет Золушка стекло:  
Вверху, внизу протрёт его.



*Рот раскрыть, улыбнуться. Проводить кончиком языка из стороны в сторону сначала по внутренней поверхности верхних зубов, затем - нижних. Выполнять 5-10 секунд.*

Потолок потом протрет  
И немного отдохнет.



*Рот раскрыть. Проводить кончиком языка вперед- назад по нёбу. Выполнять движения 5-7 раз.*



Гуси-лебеди летят,  
Крылья в воздухе шумят.



*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Карета по мосту летит,  
В ней Золушка на бал спешит.



*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком языка за нижние зубы, спинку языка выгнуть. Удерживать данное положение 3-5 секунд.*

Конь бежит, земля дрожит,  
Принц к невесте в дом спешит.



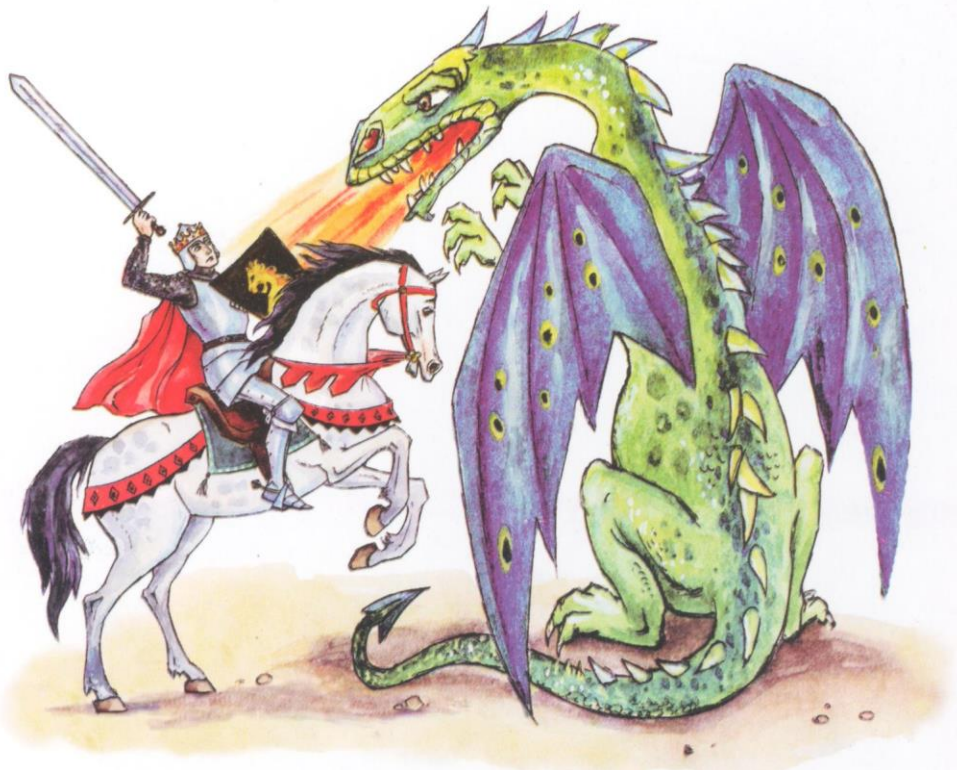
*Рот открыть. Щёлкать языком, присасывая его к нёбу.  
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

У ворот дракон лежит,  
Путь к принцессе сторожит.



*Подуть на сомкнутые расслабленные губы : « бр – бр – бр –бр – бр».*

Крыльями дракон захлопал,  
Конь копытами затопал.



*Рот открыт. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося: «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.*

В замок принц скорее вбегает –  
Дверь дубовую толкает.



*Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком языка в верхние зубы, ритмично их толкать 5-7 раз.*

Мамочка дала в дорожку  
Красной Шапочке лукошко.



*Открыть рот. Высунуть язычок в виде лукошка, корзиночки.  
Удерживать язычок в течение 3 - 5 секунд.*

Рак русалочку смешит –  
Он клешнями шевелит.



*Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперёд-назад по верхней губе. Произносить «бл – бл – бл – бл – бл».*



# Волосы у Златовласки Гребешком расчешем красным.



*Улыбнуться, сквозь стиснутые зубы просовывать напряжённый язык.  
Повторять движения 5-7 раз.*

На гармошке шут играет,  
Он принцессу развлекает.



*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.*

Вьюга, ветер завывают –  
К Каю Герду не пускают.



*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка поставить на верхние зубки с внутренней стороны, петь «ы -ы – ы -ы- ы». Выполнять 5-7 секунд.*

Зонт раскрыт над головами –  
Мэри Поппинс снова с нами.



*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное положение языка в течение 5-10 секунд.*