

Утверждаю  
 заведующий МАДОУ № 74  
 Ю.Г.Назарюк  
 « 05 » 09 2023 г.



**Распределение объема образовательной нагрузки по возрастам  
 (организованная образовательная деятельность) МАДОУ № 74 на 2023-2023 годы**

<i>Основные направления развития</i>	<i>Образовательные компоненты</i>	<i>1-я младшая группа 2-3 года</i>	<i>2-я младшая группа 3-4 года</i>	<i>средняя группа 4-5 лет</i>	<i>старшая группа 5-6 лет</i>	<i>Старшая компенсирующей направленности</i>	<i>подготовительная группа 6-7 лет</i>	<i>Подготовительная компенсирующей направленности</i>
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	Формирование позитивных установок к различным видам труда, чувства принадлежности к семье, сообществу детей и взрослых, развитие социального, эмоционального интеллекта	1/в 2 недели (10 мин)	-	-	-	-	-	-
	Развитие общения со взрослыми и сверстниками, безопасность поведения в быту, социуме, природе, формирование позитивных установок к различным видам труда, чувства принадлежности к семье, сообществу детей и взрослых, развитие социального, эмоционального интеллекта	-	1/в 2 недели (15 мин)	1/в 2 недели (20 мин)	1/в 2 недели (20-25 мин)	1/в 2 недели (30 мин)	1/в 2 недели (30 мин)	1/в 2 недели (30 мин)
<i>Познавательное развитие</i>	Действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование с природными материалами	1/в 2 недели (10 мин)	-	-	-	-	-	-
	Исследование объектов природы, экспериментирование	-	-	-	1(20-25 мин)	1(20-25 мин)	1(30 мин)	1(20-25 мин)
	Исследование предметного мира, экспериментирование	-	-	-	1/в 2 недели (20-25 мин)	1/в 2 недели (30 мин)	1/в 2 недели (30 мин)	1/в 2 недели (30 мин)

	Исследование объектов природы, предметного мира, экспериментирование	-	1/в 2 недели (15 мин)	1/в 2 недели (20 мин)	-	-	-	-
	Предметная деятельность, игры с составными динамическими игрушками/конструирование	1 (10 мин)	-	-	-	-	-	-
	Развитие математических представлений, конструирование	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	-	-	-	-
	Развитие математических представлений	-	-	-	1(20-25 мин)	1(30 мин)	1(30 мин)	1(30 мин)
	Техническое конструирование	-	-	-	-	-	1(30 мин)	-
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1/в 2 недели (10 мин)	1/в 2 недели (15 мин)	1/в 2 недели (20 мин)	1 (20-25 мин)	-	1 (30 мин)	-
	Коррекционное					2(20-25 мин)		2(30 мин)
	Восприятие художественной литературы	1/в 2 недели (10 мин)	1/в 2 недели (15 мин)	1/в 2 недели (20 мин)	1(20-25 мин)	1 (20-25 мин)	1 (30 мин)	1(30 мин)
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1(20-25 мин)	-	1(30 мин)	-
<b>Логоритмика</b>		-	-	-	-	1(20-25)	-	1(30 мин)
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Художественное творчество (лепка, аппликация)	-	1 (15 мин)	1 (40 мин)	-	-	1(30 мин)	1(30 мин)
	Экспериментирование с пластилином, бумагой	1(10 мин)	-	-	-	-	-	-
	Художественное творчество (рисование)	1(10 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	1(20-25)	1(20-25)	1(30 мин)	1(30 мин)
	Восприятие смысла музыки (музыкальная деятельность)	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (45 мин)	2 (45 мин)	2(60 мин)	2(60 мин)
	Художественное творчество (лепка, конструирование из бумаги, природного, бросового материала, аппликация)	-	-	-	1(20-25 мин)	1(20-25 мин)	-	-
	Художественное творчество: детский дизайн	-	-	-	1(20-25 мин)	-	1 (30 мин)	1 (30 мин)
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2(45 мин)	2(45 мин)	2(60 мин)	2(60 мин)
	Плавание	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1(20-25 мин)	1(20-25 мин)	1(30 мин)	1(30 мин)
	Итого в неделю:	9	10	10	14	14	15	15



		1ч. 30 м.	2ч. 30 м.	3ч. 20 м.	5ч. 25 м.	5ч. 25 м.	7ч. 30 м.	7ч. 30 м.
	Продолжительность организованной деятельности	10 мин.	15 мин.	20 мин.	20 - 25 мин.	20 - 25 мин.	30 мин.	30 мин.

**Пояснительная записка  
к распределению объема образовательной нагрузки  
(организованная образовательная деятельность) МАДОУ № 74 на 2023-2024 гг.**

**Нормативное обоснование:**

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (с изм. От 04.04.2014) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Учебный план образовательной деятельности МАДОУ № 74 на 2023-2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В 2023-2024 г. в МАДОУ № 74 функционирует 7 групп общеразвивающей направленности (из них 1 группа раннего возраста), 2 группы компенсирующей направленности, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая «Карапузы» (2-3 года)
- Вторая младшая «Непоседы» (3-4 года)
- Вторая младшая группа «Пятнашки» (3-4 года)
- Средняя группа «Звездочки» (4-5 года)



- Старшая группа «Почемучки» (5-6 лет)
- Старшая группа «Лапушки» (5-6 лет)
- Старшая группа компенсирующей направленности «АБВГДейка» (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа «Любознайки» (6-7 лет)
- Подготовительная группа компенсирующей направленности «Говоруны» (6-7 лет)

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Компоненты организованной образовательной деятельности соответствуют образовательной программе дошкольного образования и подчинены задачам развития ребенка в деятельности по пяти основным направлениям: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
2. **Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности, экспериментирование, технической конструирование.
3. **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи, развитие звуковой культуры речи, развитие фонематического слуха, знакомство с книжной культурой, детской литературой.
4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
5. **Образовательная область «Физическая культура»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; развитие физических качеств.

Для детей **первой младшей группы (от 2 до 3 лет)** непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часов в неделю.

Для детей **второй младшей группы (четвертый год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 2 часа 45 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

Для детей **средней группы (пятый год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 4 часа. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.



Для детей **старшей группы (шестой год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 6 часов 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут.

Для детей **подготовительной группы (седьмой год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 8 часов 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов.

В **первой младшей** группе проводится 10 занятий в неделю. Одно занятие утром, второе занятие во вторую половину дня соответственно режиму данной группы. Продолжительность организованной деятельности 8-10 минут, проводится по подгруппам.

Во **второй младшей** группе проводится 10 занятий в неделю. Продолжительность организованной деятельности 15 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

В **средней** группе проводится 10 занятий в неделю, продолжительность занятия – 20 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

В **старшей** группе проводится 14 занятий в неделю. Продолжительность – 20-25 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

В **подготовительной** группе проводится 15 занятий в неделю. Продолжительность – 30 минут. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

Физкультурные занятия с детьми 3-го года жизни проводятся 2 раза в неделю, один раз в физкультурном зале, один раз в группе. Физкультурные занятия младшего и старшего дошкольного возраста проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе.

Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября – адаптация.

Объем коррекционной и профилактической помощи детям (с педагогом-психологом) регламентируется индивидуально. Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.